

Dr. med. Jörg Havers
Dr. med. Jeannette Gehre

Fachärzte für Innere Medizin
Eitzer Str. 18, 27283 Verden
Telefon 04231 / 3015, Telefax 04231 / 5156

Liebe Patientinnen / liebe Patienten,

bei Ihnen soll ein Wasserstoffatemtest auf Laktose- oder Fruktose-Unverträglichkeit durchgeführt werden.

Damit die Testergebnisse richtig ausfallen, sind bestimmte Vorbereitungen notwendig.

Bitte beachten Sie, dass Sie vor dem Test mindestens 12 Stunden, besser 14 Stunden, nichts mehr essen und dann auch außer Leitungswasser nichts trinken sollten.

Bereits 24 Stunden vor dem Beginn des Testes sollten keine schwer verdaulichen Speisen mehr gegessen werden, z. B. Zwiebeln, Kohl und Bohnen. Ballaststoffreiche Produkte, Obst oder Abführmittel, wie Laktulose, sollten vermieden werden.

Außerdem sollte Zucker, wie Fruktose oder Laktose, gemieden werden.

Um einen richtigen Ausgangswert zu erreichen, ist eine Mundhygiene vor dem Test wichtig. Bitte putzen Sie Ihre Zähne mit einer möglichst sorbitfreien Zahnpasta, z. B. blend-a-med classic und spülen Sie anschließend den Mund mit Wasser aus. Verschlucken Sie bitte keine Zahnpasta.

Körperliche Anstrengung während des Testes muss vermieden werden.

Rauchen vor oder während des Atemtestes muss ebenfalls unterbleiben.

Die Durchführung eines Atemtestes kurze Zeit nach Einnahme von Antibiotika oder Durchführung einer Darmlavage (Vorbereitung einer Koloskopie) darf nicht erfolgen.

Es müssen mindestens 4 Wochen dazwischenliegen.

Sie müssen mit einer Untersuchungszeit von mindestens 2 Stunden, maximal 3 Stunden rechnen. Es fallen 2,00 € für das Material an.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Praxisteam.